

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM - PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ...../...../.....

ADRESSE : .....  
.....  
.....

TÉLÉPHONE : .....

E-MAIL: .....

PROFESSION : .....

DATE D'INSCRIPTION : .....

Activités	1ère période	2ème période	3ème période
	Du 20 septembre au 11 décembre 2021	Du 13 décembre au 19 mars 2022	Du 21 mars au 11 juin 2022
- Aquagym - Cardi'eau bike - Aquatraining - Bébé Plouf - Natation Adulte - Aquapalmes		8,80 € la séance 66 €/ trimestre 122 € le DUO (2 activités)	
- Éveil Aquatique		6,70€ la séance 61,10€ / trimestre	

RÉINSCRIPTION DU 6 AU 11 DÉCEMBRE 2021 AUX HEURES DE COURS

RÉINSCRIPTION DU 14 AU 19 MARS 2022 AUX HEURES DE COURS

A ..... LE : ...../...../.....

**SIGNATURE**

# ANIMATIONS

Veillez cocher la case correspondant à l'activité ou les activités choisies.

**NATATION ADULTE** : pour se perfectionner et faire du sport.

- + Mardi : 18h45-19h45      ◇
- + Samedi : (niveau débutant) : Hors aquaphobe  
14h00-15h00      ◇

**AQUAGYM** : pour rester en forme et travailler tout son corps.

- + Mercredi : 12h15-13h00      ◇
- + Jeudi : 17h45-18h30      ◇
- + Samedi : 9h15-10h00      ◇

**AQUASENIORS** : 1er jeudi du mois aquagym (majoration tarifaire 4,50eu) et autre jeudi baignade (4 eu).

- + Jeudi : 9h00-10h00      ◇

**BÉBÉ PLOUF** : pour faire découvrir le milieu aquatique.

- + Vendredi : 16h00-17h45      ◇

**AQUAPALMES** **Nouveauté** : Améliore les qualités cardio-vasculaires et cible essentiellement le bas du corps (cuisses, fessiers et ceinture abdominale). Savoir nager est indispensable.

- + Lundi : 16h45 - 17h30      ◇
- + Mercredi : 17h45-18h30      ◇

**CARDI'EAU BIKE** : Séance cardio-vasculaire soutenue, voire intense ciblant particulièrement les jambes.

- + Lundi : 12h30-13h15      ◇
- + Mardi : 12h30-13h15      ◇  
17h30-18h15      ◇
- + Mercredi : 17h30-18h15      ◇
- + Jeudi : 12h30-13h15      ◇
- + Vendredi : 12h30-13h15      ◇

**AQUATRaining** : Circuit de remise en forme aquatique proposant la combinaison de différentes disciplines aquatiques (aquabike/ trampoliner et matériel de renforcement aquatique) . Équilibre entre exercice cardio-vasculaires et tonification musculaire. Savoir nager requis.

- + Lundi : 18h45-19h30      ◇
- + Mercredi : 18h45-19h30      ◇

**ÉVEIL AQUATIQUE** : Familiarisation et recherche d'autonomie par un aménagement ludique de l'espace aquatique. Enfants de 4 à 6 ans sans leurs parents.

- + Vendredi : 17h00-17h45      ◇

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

INSCRIPTIONS DU LUNDI 13 SEPTEMBRE AU VENDREDI 17 SEPTEMBRE INCLUS À L'ACCUEIL DE L'ESPACE DES SOURCES CHAUDES SUIVANT LE NOMBRE DE PLACES DISPONIBLES :

**LUNDI : 9H – 19H**

**MARDI : 9H – 19H**

**MERCREDI : 10H30 - 12H30**

**JEUDI : 9H – 19H**

**VENDREDI : 9H – 19H**

L'INSCRIPTION EST VALABLE APRÈS LE DÉPÔT DU DOSSIER. (POUR LES ANCIENS ABONNES VEUILLEZ RAMENER VOTRE CARTE).

LE PASS SANITAIRE OU TEST PCR DE MOINS DE 48H VOUS SERA DEMANDÉ À L'ACCUEIL DE L'ESPACE DES SOURCES CHAUDES ?.

**LE CERTIFICAT MÉDICAL N'EST PAS OBLIGATOIRE MAIS IL EST RAPPELÉ AUX PRATIQUANTS LA NÉCESSITÉ DE S'ASSURER QUE LEUR ÉTAT DE SANTÉ EST COMPATIBLE AVEC L'ACTIVITÉ PRATIQUÉE : UNE VISITE PÉRIODIQUE AUPRÈS D'UN MÉDECIN EST LA MEILLEURE GARANTIE. LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'INCOMPATIBILITÉ MÉDICALE AVEC LES ACTIVITÉS PHYSIQUES PROPOSÉES PAR L'ÉTABLISSEMENT, QU'ELLES SOIENT ENCADRÉES OU LIBRES.**

## MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS :

>LES COURS SONT SUSPENDUS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (ZONE C), JOURS FÉRIÉS (NON REPORTÉS).

>LES CARTES D'ABONNEMENT SONT UTILISABLES AUX PÉRIODES DÉFINIES. LES CRÉNEAUX CHOISIS SONT FIXES ET NON MODIFIABLES.

>EN CAS DE FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE L'ÉTABLISSEMENT, POSSIBILITÉ D'ASSISTER À UNE AUTRE ACTIVITÉ AU CHOIX DANS LE MOIS EN COURS.

>EN CAS D'ABSENCE DE VOTRE PART, POSSIBILITÉ D'ASSISTER À UNE AUTRE ACTIVITÉ AU CHOIX DANS LE MOIS EN COURS, (VALABLE UNE SEULE FOIS PAR PÉRIODE), LES AUTRES COURS MANQUÉS NE SERONT NI RÉCUPÉRABLE, NI REMBOURSABLE.

>EN CAS D'ABSENCE SUPÉRIEURE A UN MOIS DE VOTRE PART, L'ABONNEMENT SERA DIFFÉRÉ UNIQUEMENT SUR JUSTIFICATIF MÉDICAL.

>LES CARTES SONT STRICTEMENT PERSONNELLES. ELLES NE PEUVENT EN AUCUN CAS ÊTRE VENDUES, CÉDÉES, PRÊTÉES OU LOUÉES PAR SON TITULAIRE. DANS LE CAS CONTRAIRE, L'ABONNEMENT SERA IMMÉDIATEMENT INTERROMPU ET L'ABONNÉ PERDRA SON DROIT D'ACCÈS SANS POUVOIR PRÉTENDRE À UN QUELCONQUE REMBOURSEMENT.